



## 行事予定

日	曜	行事名
1	月	
2	火	
3	水	憲法記念日
4	木	みどりの日
5	金	こどもの日
6	土	
7	日	
8	月	集会
9	火	
10	水	英語遊び・体操あそび
11	木	歯科検診
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	集会・避難訓練
16	火	
17	水	英語遊び・内科検診
18	木	身体測定
19	金	春の遠足
20	土	
21	日	
22	月	集会
23	火	
24	水	英語遊び・
25	木	お誕生会
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	英語遊び・体操あそび



年齢	内容
0歳児	☆園生活に慣れ、安心して遊ぼうとする。 ☆春の自然に触れ、戸外で気持ち良く。
1歳児	☆保育者やお友達と一緒に園生活をしようとする。 ☆戸外で春の自然に親しみ、のびのびと遊ぼうとする。
2歳児	☆保育者やお友達と一緒に好きな遊びを楽しむ。 ☆春の自然に親しみ、伸び伸びと遊ぼうとする。
3歳児	☆身の回りのことを進んでしようとする。 ☆十分に体を動かして遊ぶ、気持ちよさを感じようとする。
4歳児	☆心地良い季節を感じながら、戸外遊びを楽しむ。 ☆好きな遊びを見つけて、友達と一緒に楽しむ。
5歳児	☆いちご狩りや遠足などの行事に楽しんで参加する。 ☆虫や小動物に親しみ、図鑑や絵本で調べてみる。
混合組	☆戸外に出て、体を十分に動かして遊ぼうとする。 ☆身近な動植物や自然に親しみながら遊びを楽しむ。

## 喜んで子どもの反抗期

怒ってばかりの毎日にハッとして鏡をみますと笑顔の消えた私がありました。子どもの誕生とともにその日から、以前の私とは違った「母」という私の存在が始まり、待たなしに親業としての役割(母親)が与えられた。仕事で積み重ねてきた自信に満ちた自分の存在はどこにもなく、大海に投げ出されたような気持ちになって心細く感じている自分の存在に気が付く…。そんな時は家族に協力を求め、思いっきり個人として存在していた自分に戻る時間を持ちましょう!「休日が欲しい」と声に出して!!頑張っている自分へのご褒美を!!。

子どもが0歳なら母親としては0歳。子どもと共に歩み、共に育ち合う中で家族としての絆が育まれます。子育ては自分育てでもありますので共育と言われています。親も子どもに育てられて親になります。だからこそ「子育てに自信がない」のが普通です。手間ひまかかるのが子育て!!、自分の思うようにいかないのが子育て!!。子どもが感情に任せて怒ったり、ワーワー泣いたりしていても、それは自然の姿です。保育園の時代は1歳なら1年分、2歳なら2年分しか、まだ生きてはいないのでから…。子どもは大人を小さくした存在ではなく、体の発達に相応して、それぞれの時期に心の発達があります。2歳の頃の「イヤイヤ」期、3歳の頃の「なんで?」期、4歳頃の「素直じゃない」期など、年齢によってわがままも変化します。このわがままは、「私」という意識が成長することで起きる成長の産物です。子どもの反抗期が来たら、「よくぞ来てくれた」と喜ぶ気持ちで迎えて欲しいと思います。

暖かい春風を心地よく感じたり、再び一枚羽織る肌寒い日になったりと4月は天候が定まりませんでした。5月を迎え新緑の美しいさわやかな季節になりました。

入園・進級から1か月、子どもたちにとって4月は新しい環境になかなかなじみず緊張の多い月でしたが次第に保育園の生活にも慣れ、日増しに子どもと子供、子どもと保育者の間をさえぎっていたカベが取り除かれ、行動的になりとって、活発に活動する子が増えてきました。

その反面、新しい環境に慣れるために精一杯頑張っていた緊張から疲れが出て、体調を崩す子が見られます。一人一人の子どもの様子を丁寧にしながら家庭と連絡を取り合い、心身ともに安定して過ごさせていけるよう見守っていきたくと思っています。青空の下でのびのびと戸外遊びや散歩を、楽しみながら、友だちや保育者と一緒にあそび“保育園大好き”の気持ちが大きくなって欲しいと思っています。

今月は春の遠足があります。詳細はクラスたよりでお知らせします。

## 不思議な力を持っている親子えんそく

5月におうちの人と一緒に行く遠足は、まだ保育園に慣れないお子さんの心に大きな変化を生み出してくれます。

“もうすぐ遠足だぞ”と、楽しみに待つ期待感とお母さんやお友だち、先生と楽しいな…!

当日の“面白かったな!嬉しかったな!”と楽しかった思い出を再現してを遠足ごっこをしながら心もニコニコ!

楽しい思い出がいっぱいの1日になりますように。



お子さんのことで気なる事や保育園のことで疑問に思われること等、どんなことでも気軽に相談して下さい。

