



すくすくだより

R8. 3. 2(月)

高崎子育て支援センター

あづま保育園内 すくすくサロン

高崎市浜川町2046

支援センター直通

070-3878-4214 (9:00~16:30)

いよいよ今年度も最後の月となりました。4月から新しい環境に進まれる方も多いことと思います。これからもお子さんの健やかな成長を心より願っております。一年間、ありがとうございました。



3月の予定 10:30~11:30

★印は2日(月)より予約を開始します。

親子で活動に参加されず、予約のみの来園はご遠慮下さい。

登録済みの方は、2日 11:30 以降お電話でも1件までお受けします。

午後のふれあいひろば
15:00~16:00

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
身体測定 ぬりえカレンダー	★親子クッキング	★記念品・ コサージュ作り	★須田先生 親子運動教室	★記念品・ コサージュ作り
9	10	11	12	13
シール遊び	パン粉粘土	★記念品・ コサージュ作り	★ハーバリウム	風船遊び
16	17	18	19	20
★ハーバリウム 避難訓練	★手形足型 アート	★しゅうりょう式	★須田先生 親子運動教室	春分の日
23	24	25	26	27
★手形足型 アート	★手形足型 アート	★3月生まれのお誕生会	自由画	室内あそび
30	31	1	2	3
室内遊び	大掃除 (雑巾持参)			

月	水	金
2	4	6
身体測定	シール遊び	粘土あそび
9	11	13
自由画	ぬりえ	風船遊び
16	18	20
シール遊び	室内遊び	春分の日
23	25	27
自由画	シール遊び	粘土遊び
30	1	3
室内遊び		

★の活動について(遅れないようにお越しください)

- ★3(火) 親子クッキング「ひな祭りメニュー」 5組 100円
- ★4日(水)6日(金)11日(水) 記念品・コサージュ作り
18日(水)に着用するコサージュと記念品のフォトフレーム作りです。引き続き来年度もご利用される方も参加できます。 各日5組
- ★12日(水) 16日(月) ハーバリウム 各日4組 300円
- ★17日(火)23日(月)24日(火) 手形足型アート 各日5組
- ★18日(水) しゅうりょう式
- ★25日(水) 3月生まれのお誕生会
9:50集合 10:00お遊戯室

※予定は変更になる場合があります。詳細はお部屋の掲示板で確認してください

★5日(木)19日(木)

須田先生による親子運動教室

(2回参加可)

ベビービクス・ベビーマッサージで寝つきをよくしたい。

親子ストレッチで楽しく運動してもらいたい。産後、骨盤の中に脂肪がつかないうちにスタイルを戻したい。などなど…

エアロビ、ストレッチヨガ、ボクササイズを一部取り入れた日替わりメニューになります。

あづま保育園では、4, 5歳児の体操あそびでお世話になっています。

JMFA 認定インストラクター須田清美先生

マタニティピクス・メノポーズケア

マタニティスロートレーニング

キッズコーディネーショントレーナー

キッズカーディオ&ウェイトトレーナー

※兄弟で参加される場合は、一人ひとり(0歳児のお子さんも)登録して下さい。
※教材費として毎月100円、活動の内容により別途料金を頂いています。
※駐車場は園舎から東に100m程離れた場所をご利用下さい。(西側グラウンド前はとめられませんが)お部屋は東側道路を用水路沿いに進み、外階段を上った2階です。